

# Zeitfenster für öffentliches Schwimmen (Corona-Auflagen)

<b>Montag</b>	06:00 Uhr – 08:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen)
<b>Dienstag</b>	06:00 Uhr – 08:00 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen) <b>Aqua Fitness Kurs (19:00 Uhr – 19:45 Uhr)</b> (15 Pers.) *Nichtschwimmer plus öffentliches Schwimmen (29 Pers.)
<b>Mittwoch</b>	06:00 Uhr – 08:00 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen) <b>Aqua Kurs Männer (19:00 Uhr – 19:45 Uhr)</b> (15 Pers.) *Nichtschwimmer <b>Aqua Jogging Kurs (20:00 Uhr – 20:45 Uhr)</b> (15 Pers.) *Springerbecken plus öffentliches Schwimmen (14 Personen)
<b>Donnerstag</b>	06:00 Uhr – 08:00 Uhr 09:00 Uhr – 10:00 Uhr 15:00 Uhr – 16:00 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) <b>Aqua Fitness Kurs (09:00 Uhr – 09:45 Uhr)</b> (15 Pers.) *Nichtschwimmer <b>Senioren Schwimmen</b> (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen)
<b>Freitag</b>	06:00 Uhr – 08:00 Uhr 15:00 Uhr – 17:00 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen) <b>Grafenschwimm Team</b> (zwei Bahnen gesperrt) *Schwimmerbecken plus öffentliches Schwimmen (24 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen)
<b>Samstag</b>	10:00 Uhr – 13:00 Uhr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen)
<b>Sonntag</b>	08:00 Uhr – 10:30 Uhr 11:00 Uhr – 13:30 Uhr	öffentliches Schwimmen (44 Personen) öffentliches Schwimmen (44 Personen)

**Die Einlasszeiten enden 60 Minuten nach Beginn des Zeitfensters. Die Badezonen sind 30 Minuten vor Ende des Zeitfensters zu verlassen.**

# Wichtige Informationen für Ihren Besuch

Anmeldungen für **Schwimmzeiten** unter: **[www.hallenbad-sulingen.de](http://www.hallenbad-sulingen.de)**

Anmeldungen für **Seniorenschwimmen**: **0 42 71 / 78 18 52**

Nach der Niedersächsischen Corona-Verordnung ist für Hallenbäder die Erfassung der personenbezogenen Daten der Besucher vorgeschrieben. Bei Ihrer Anmeldung werden daher folgende Daten erfasst:

## **Familienname, Vorname, Adresse und Telefonnummer**

Diese Daten werden nach 4 Wochen gelöscht.

Es gelten die aktuellen **Hygiene- und Abstandsregeln**, sowie die Pflicht, eine **FFP2-Maske im Eingangs- und Umkleidebereich** zu tragen. (Ausgenommen sind Kinder bis 6 Jahre; Kinder zwischen 6 und 14 dürfen auch eine andere geeignete textile oder textilähnliche Maske tragen; Masken mit Ausatemventil sind generell nicht erlaubt.) Beim Betreten des Eingangsbereiches müssen zudem die **Hände desinfiziert** werden.

**Für den Zutritt** zum Hallenbad samt Duschen und Umkleiden **gilt die 2G+ - Regelung**. Zutritt erhalten somit nur **geimpfte und genesene Personen mit einem zusätzlichen Test**. Ein entsprechender Nachweis ist an der Kasse vorzulegen. Bitte denken Sie auch daran, einen gültigen Personalausweis bei sich zu führen, damit ein Abgleich der Daten möglich ist.

Als „Getestet“ gilt eine Person mit folgendem Nachweis:

- PCR-Test maximal 48 Stunden gültig
- PoC-Antigen-Schnelltest maximal 24 Stunden gültig

Die Durchführung von Selbsttests vor Ort unter Kontrolle/Aufsicht des Bäderteams ist aus Kapazitäts- und Zeitgründen nicht möglich.

Die 2G+ - Regelungen gelten nicht für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Auch hier denken Sie bitte daran, ggf. einen Ausweis (Personalausweis, Schülerausweis) mitzuführen.

**Bitte registrieren Sie sich beim Besuch des Bades mit der Luca-App oder der Corona-Warn-App.**

**Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind.** Dies gilt ganz besonders, wenn Sie diese Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.

Der Sprungturm ist generell geschlossen und kann auf Nachfrage situationsbedingt geöffnet werden. Die Nackendusche darf nicht betrieben werden. Wasserspielzeuge, Tauchringe, Schwimmflügel und andere Schwimmhilfen usw. dürfen aus Hygienegründen nicht verliehen werden. Bitte nutzen Sie ihre persönlichen Dinge. Kinder-Geburtstagsfeiern mit und ohne Animation sind nicht erlaubt.

**Kinder unter 11 Jahre wird der Zutritt in das Hallenbad nur in Begleitung mit einem Erziehungsberechtigten gewährt.**

Bei Missachtung dieser Regeln kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.

## Sport

Gilt bereits  
ohne Warnstufe

- Abstand (soweit Sportart es zulässt)
- Hygiene
- Lüften
- Dokumentation der Kontaktdaten in Schwimmhallen und Saunen etc.
- Maskenpflicht außer beim Sporttreiben bzw. beim Sitzen

### Zusätzlich:

#### bei Nutzung von Sportanlagen in Innenräumen:

#### unter freiem Himmel:

bei Inzidenz über 35	→ 3G     	→ 3G   
Warnstufe 1	→ 2G     	→ 3G   
Warnstufe 2	→ 2G+      <i>nur noch FFP2</i> 	→ 2G   

einschließlich Fitnessstudios, Kletterhallen, Schwimmhallen und Einrichtungen wie Spaßbädern, Thermen und Saunen sowie **generell** in Duschen und Umkleidebereichen

**Warnstufe 3** → *In Warnstufe 3 gelten mindestens die Regelungen der Warnstufe 2 fort.  
Wichtig: Ausgestaltung von Warnstufe drei erfolgt in Kürze, in Betracht kommen dabei durchaus auch besonders stark eingreifende Maßnahmen nach vorheriger Befassung des Landtags.*

Stand: 24. November 2021 - Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

## Zeitfenster für Aqua Fitness Kurse (Corona-Auflagen)

<b>Montag</b>	15:30 Uhr – 16:15 Uhr	Aqua Fitness Kurs	(15 Personen)
	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Aqua Bike Kurs	(9 Personen)
<b>Dienstag</b>	09:00 Uhr – 09:45 Uhr	Aqua Bike Kurs	(9 Personen)
	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Aqua Fitness Kurs	(15 Personen)
<b>Mittwoch</b>	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Aqua Fitness Kurs Männer	(15 Personen)
	20:00 Uhr – 20:45 Uhr	Aqua Jogging Kurs	(15 Personen)
<b>Donnerstag</b>	09:00 Uhr – 09:45 Uhr	Aqua Fitness Kurs	(15 Personen)

Stand 12/2021